

# 管理栄養士による訪問栄養指導のご案内

管理栄養士がご自宅やご住居先へうかがい、栄養状態の評価、食事の確認など食事に関するお悩みにお答えします。以下のような点で困っていることはありませんか？

## 訪問栄養指導で出来ること

### 1、「最近食が細くなった」、「もっと食べた方がいいといわれる」

- ・ 現在の栄養状態の評価をし、必要な栄養が摂れるようにアドバイスします。

### 2、「食事や水が飲みづらく、むせたり咳込むことが多くなった」

- ・ 飲み込む力に合わせた食事の提案をし、誤嚥性肺炎のリスクを減らします。

### 3、「何を食べてらいいのか分からない」

- ・ 糖尿病、腎臓病などの疾患や状態に合わせた食事のアドバイスをします。

### 4、「食べてはいるけど、これでいいのか心配」

- ・ ご本人だけでなく、家族や訪問スタッフの食事に対する不安にアドバイスします。

食事は生活、治療の基本です。小さな変化や悩みがあればご相談ください。

## 介護保険を利用して栄養指導が受けられます

頻度と費用	月2回まで訪問が可能です。1回の訪問は概ね30～60分が目安です。訪問栄養指導は区分支給限度額管理外のサービスのため利用単位数に関わらずご利用いただけます。
	*その他に交通費、食材など別途実費負担が生じる場合があります。
自己負担1割の方	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 訪問1回につき約539円</li><li>・ 単一建物居住者(2～9名)約485円</li><li>・ 単一建物居住者(10名以上)約444円</li></ul>

医療法人佐々木会 佐々木内科クリニック

管理栄養士 岡崎

〒550-0025 大阪市西区九条南2-2-21 NTT西ビル1階

TEL 06-6585-2373 FAX 06-6585-2595

mail eiyou.sasakicl@gmail.com 事業所番号：2711802914





# 訪問栄養指導の流れ



①

本人、家族からの希望だけでなく、訪問、医療スタッフが栄養ケアを必要だと感じたら、管理栄養士にご相談ください。



②

日程を調節し一度訪問スタッフと一緒に管理栄養士が訪問させていただきます。栄養指導の説明、栄養指導を行う必要性を直接お話させていただきます（無料）。



栄養指導を希望する



今は栄養指導必要ない

食欲の変化、体重の変化などありましたら、いつでもお声掛けください。



③

主治医の先生に栄養指導の必要性を説明し、指示書の発行を依頼します。訪問日時を利用者の方と直接調整し、ケアマネージャーの方にケアプランの作成を依頼します。



④

月に1～2回訪問し、栄養ケア計画を作成します。栄養指導の内容は主治医・関係スタッフと共有します。



⑤

6ヶ月継続し、必要があれば継続して行います。

## 利用者の方の疑問にお答えします

Q1、食事は食べられているからわざわざ来てもらわなくてもいいのでは？

現在の食事・栄養の評価だけでなく疾病による今後のリスクなども考慮して栄養指導を行います。食事は生活・治療の基本です。小さな変化や悩みがあれば訪問栄養指導をおすすめいたします。

Q2、興味はあるけど、初めてで不安なことが多い。

訪問栄養指導を実際に開始する前に、訪問スタッフに同行し栄養指導の説明をさせていただきます。不安・疑問点はその時にお聞きください。

## スタッフの方の疑問にお答えします

Q1、そもそも訪問栄養指導ってなに？

現在訪問栄養指導の認知度は低く利用する方は限られています。しかし在宅高齢者の多くは低栄養を始めとした栄養の問題を抱えており、管理栄養士による介入は自宅で療養の基本になると考えます。少しでも気になることがあればご相談ください。

Q2、主治医と所属が違う所に依頼すると業務が煩雑になるのでは？

まず、請求・集金業務はすべて当院で行うため面倒な事務作業はありません。また、栄養指導の内容は文書で報告させて頂き、必要時は電話や訪問先で直接お話をさせていただきます。